

# ‘Coaching bij kanker – begeleiding vanuit levenskunst’

Auteur: Inge Hidding

Een praktisch boek met een prikkelende titel! Inge Hidding, auteur van dit boek en coach, schreef dit boek specifiek voor coaches. De inhoud ervan is echter voor een breder lezerspubliek geschikt: ook psychosociaal therapeuten, psychologen en geestelijk verzorgers kunnen er hun voordeel mee doen. Begeleiding van cliënten met kanker vraagt volgens de auteur om extra aandacht en



bewustwording van de coach. Hidding is zelf ervaringsdeskundige. Ze kent de thema's die ze beschrijft vanuit haar ervaring als patiënt maar ook vanuit haar werkrelatie met cliënten. Dat maakt haar boek praktisch en invoelbaar.

## Het Palet: van vragen naar levenskunst

Hidding zet afwisselend haar eigen ervaringen, verhalen van anderen, feiten en werkvormen op een rij. Ze geeft aan welke thema's je als coach bij deze cliëntengroep zoal tegenkomt en welke vragen het vaakst aan haar als coach worden gesteld. Het gaat om herkenbare onderwerpen zoals vermoeidheid, angst, zelfbeeld, relaties, zingeving en werk. Daarbij formuleert zij in een eigen schema, 'Het Palet', de hieraan gekoppelde verlangens en passende werkvormen. Per thema verwoordt ze de samenhang met levenskunst: mens te zijn, te durven leven, je eigen leven te leven, lief te hebben, gelukkig te zijn en te creëren.

## Cliënten met zingevingsvragen

Hidding richt zich met de thema's specifiek op kankerpatiënten, maar ze zijn ongetwijfeld herkenbaar voor iedere cliënt met zingevingsvragen. Hidding onderstreept terecht het belang zorgvuldig om te gaan met de cliënt met kanker en hem vooral nabij te zijn op zijn tocht.

De opdrachten en informatie in het boek halen de lezer doelbewust uit zijn comfortzone. Ze laten hem stilstaan bij de impact van kanker, op alle terreinen van het leven. Hidding gaat ervan uit dat de coach die dit boek leest een beperkte kennis van leven met kanker heeft, en ze wil hem opleiden tot 'excellente coach rondom kanker'.

## Levenskunst is leven in vertrouwen

*Coaching bij kanker* is een toegankelijk boek dat veel thema's aanstipt die in de relatie tussen de coach en de cliënt belangrijk zijn. Extra diepgang is wel wenselijk over het onderwerp van de subtitel: de levenskunst. Dit thema wordt beknopt omschreven aan de hand van bestaande methodes van anderen: het stellen van vragen, het zoeken van waarde en het goed zorgen voor zichzelf. Daarnaast plaatst zij haar eigen uitgangspunt: 'levenskunst is leven in vertrouwen'. Ze werkt dit thema slechts beperkt uit. Mij valt op dat de verbinding ontbreekt tussen levenskunst met zingeving die mensen ook kunnen beleven

vanuit levensovertuiging, geloof of religie. Samenwerking met een geestelijk verzorger voor een volgende editie kan dit boek meer diepgang geven.

## Wat levert het boek op?

Dit boek kan bijdragen aan het eigen bewustzijn als coach bij kanker. Wat doet kanker met jou als coach, hoe ga je zelf om met je lichaam, energie en aanwezigheid van kanker in je eigen (familie)leven? Daarnaast biedt het boek veel informatie aanzien van leven met kanker. Hidding verwijst naar boeiend beeld- en cijfermateriaal. Ze besluit met een hoofdstuk praktische en deels ook creatieve oefeningen die gericht zijn op bewustwording van de lezer, maar die ook heel goed gebruikt kunnen worden in de begeleiding van de cliënt.

## NOOT

Annet Hogenbirk is vrijgevestigd geestelijk verzorger/coach in haar praktijk Zin in mijn Leven, gespecialiseerd in begeleiding van mensen met kanker en lid VGVZ Werkveld geestelijke verzorging in de eerste lijn. Contact: [info@zininmijnleven.nl](mailto:info@zininmijnleven.nl).

## BOEKTITELS

## ONDER REDACTIE VAN ROOS-MARIE TUMMERS

- 1 Lausanne Mies **Gewonnen tijd. Verhalen over ondersteunende zorg in het laatste levensjaar**, uitgave IJsellandziekenhuis, 2015
- 2 Rob Bruntink **Over de dood gesproken**, Uitgeverij Ten Have en VPTZ, 2015
- 3 Jannie Oskam **Zo gaan we het doen! Samen beslissen bij borstkanker**, Uitgeverij Lias, 2015
- 4 Marina Nieuwenhuijs **'Open & Bloot', 30 mannen en kanker**, [www.boekdenaaktewaarheid.nl](http://www.boekdenaaktewaarheid.nl), 2015
- 5 Edward van de Vendel **Het kankerkampioenschap voor junioren** (jeugdboek), Querido 2015
- 6 Cecile Vossen en Ringel Goslinga **Terugkijken; Verhalen over leven**, uitgeverij Ten Have, 2015
- 7 Annemarieke van der Woude **Trage vragen in het euthanasiedebat**, uitgeverij Meinema, 2015
- 8 Jolanda Hamers e.a. **Zo werkt goede zorg. Reflecteren op goede oncologische zorg. De lijsten voorbij**, uitgave Levenmetkanker, 2015
- 9 Michaël Boele van Hensbroek **De witte ruimte** (jeugdboek), uitgeverij Schrijverspunt, 2015