

## LOTGENOTENCONTACT VOOR NABESTAANDEN

Op woensdag | 13.30 - 15.30 uur | Eigen bijdrage € 2,50 per keer

Data: 19 mei, 2, 16 en 30 juni, 14 en 28 juli 2021

**Thema: "Het omgaan met verlies en rouw na het verlies van je partner"**



Ontmoet lotgenoten in dezelfde positie als jij. Zes bijeenkomsten waarin mensen hun eigen verhaal willen delen over het verlies van hun partner vanwege kanker. Als je partner overlijdt wordt je leven vaak ingrijpend anders. Samen praten we over o.a. de volgende vragen:

- Wat betekent dit voor jou in je dagelijkse leven?
- Waar loop je tegenaan?
- Wat doet je goed?
- Hoe reageert je omgeving op je verdriet?
- Hoe nu verder zonder je partner?

Deze en nog veel meer vragen en gevoelens rondom het verlies van je partner, houden je misschien wel dagelijks bezig. Vaak helpt het voor de verwerking, als je je gevoelens, gedachten en herinneringen met andere lotgenoten kunt delen.

- Voor wie** Iedere volwassene die, op welke wijze dan ook, te maken heeft met verlies van een naaste.
- Wanneer** Zes bijeenkomsten op woensdag. Van 13.30 - 15.30 uur: op 19 mei, 2, 16 en 30 juni, 14 en 28 juli 2021
- Deelname** Minimaal 5 personen, die alle bijeenkomsten aanwezig zijn.
- Begeleiding** Alice Gerritsen, vrijwilliger Marikenhuis en Jacques van Turnhout, vrijwilliger Marikenhuis en voormalig oncoloog/haematoloog.
- Kosten** € 2,50 per keer / € 15,00 totaal (graag totaalbedrag in een keer betalen).
- Aanmelding** Stuur een mail aan Alice Gerritsen: [ah.gerritsen@hotmail.com](mailto:ah.gerritsen@hotmail.com), met vermelding 'Lotgenotencontact Rouw en verlies'. Bellen mag ook: 024-3430426