

LOTGENOTENCONTACT VOOR NAASTEN

Op donderdag | 10.00 - 12.00 uur | Eigen bijdrage: € 2,50 per keer

30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november 2021

Thema: "Hoe bewaar ik mijn balans"



Ontmoet lotgenoten in dezelfde positie als jij. In principe 5 bijeenkomsten met een mogelijke uitloop. In deze bijeenkomsten delen mensen hun eigen verhaal over de ziekte van hun naaste en de problemen die ze daarbij ervaren. Ernstige ziekte van je naaste doet ook wat met jezelf!

Wat onder meer aan bod kan komen en waarover we ervaringen kunnen uitwisselen:

- Waar loop je tegenaan?
- Zorg je voldoende voor jezelf?
- Wat doet je goed, wat houd je overeind?
- Hoe reageert je omgeving op je verdriet en je bezorgdheid?

Deze en nog veel meer vragen en gevoelens rondom de ziekte van je naaste houden je misschien wel dagelijks bezig. Vaak helpt het voor de verwerking als je je gevoelens en gedachten met andere lotgenoten kunt delen.

Wanneer 5 bijeenkomsten in het Marikenhuis, op donderdagochtend van 10.00 - 12.00 uur.
Op 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november 2021.

Voor wie ledere volwassene die, op welke wijze dan ook, te maken heeft met ziekte van een naaste.

Deelname: Minimaal 5 personen, die liefst alle bijeenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding: Ellen Geschiere en Rob Hartman.

Aanmelding Stuur een mail aan Ellen Geschiere egeschiere@xs4all.nl met vermelding 'Lotgenotencontact naasten'.