

# MARIKENHUIS

## CREATIEVE ONTMOETING MET LOTGENOTEN



Woensdagmiddag 13.30 – 15.30 uur

In principe zes bijeenkomsten op de woensdagmiddag

(voor exacte data: zie website)

Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker om met elkaar creatief bezig te zijn in een ontspannen sfeer. Het is fijn om je gedachten even los te laten en de creativiteit boven te laten komen. Je kunt je zinnen even verzetten. In een bescherm(en)de omgeving kun je zonder woorden gevoelens en gedachten uiten. Natuurlijk mag je ook uitwisselen wat je bezighoudt.

De begeleiders, vrijwilligers van het Marikenhuis, helpen je om met verschillende technieken je creativiteit te stimuleren. Daar hoeft je beslist geen kunstenaar voor te zijn.

*"Creativiteit is een middel om met jezelf en je binnenwereld in contact te komen en meer in balans te komen met je situatie".*

**Wanneer** De zes bijeenkomsten zijn eenmaal per twee weken, steeds op woensdag van 13.30-15.30 uur (tenzij onderling anders afgesproken). De groep bestaat uit zes gasten en twee begeleiders.

**Eigen bijdrage** 6 x €2,50 = €15,00 (bij aanvang per pin te voldoen).

**Voor wie** Iedere volwassene die, op welke wijze dan ook, te maken heeft met kanker.

**Begeleiding** Eveline Ros en Bert Klarenbeek

**Aanmelding** Per mail aan [info@marikenhuis.nl](mailto:info@marikenhuis.nl) met vermelding 'Creatieve ontmoeting met lotgenoten'

### Meldt u aan!

Als het maximum van zes personen is bereikt, wordt er zo snel mogelijk een nieuwe groep geformeerd. Die start dan op de andere woensdag, en ook eenmaal per twee weken. Dus meldt u aan! U hoeft nooit lang te wachten om mee te kunnen doen...