



**OPENINGSTIJDEN** | Het Marikenhuis is beperkt geopend. Van ma t/m do, tussen 10.00 en 12.00 u is er telefonische ondersteuning. Voor het telefoonnummer van de dienstdoende gastheer of gastvrouw gaat u naar [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl). Het Marikenhuis blijft open voor lotgenotengroepen en individuele afspraken. Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld. Kijk op [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl).

## MEI 2021

SPECIAAL		
Di 4,11,18,25	14.00-17.00	<b>KOM NAAR HET HEERLIJKE LAND</b>   Aan de slag in de zelfoogstmoestuin nabij Malden. Di: Voor gasten van het Marikenhuis. Wo: Speciaal voor AYA's (18-35 jaar).
Wo 5,12,19,26	14.00-17.00	
Di 11	19.30-21.00	<b>WORKSHOP VOEDING BIJ KANKER</b>   Wat kan voeding betekenen vóór, tijdens of na de behandeling van kanker. Door diëtisten en leefstijlcoaches Profitt.
Di 25	11.00-12.00	<b>ONLINE KOFFIE-UURTJE</b>   Samen met andere gasten online een bakkie doen.... Doet u mee? Kijk voor inloggen op de site van het Marikenhuis. GRATIS
LICHAAMSGERICHTTE ACTIVITEITEN		
Di 11	13.30 en 14.30	<b>WANDELEN IN DE GOFFERT</b>   Zin om samen op pad te gaan? Doe dan mee!
Wo 12,26	09.30-11.30	<b>KENNISMAKEN MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE</b>   Behandelvormen liggen in het verlengde van elkaar. Lichamelijke en emotionele ontspanning.
Wo 12.26	10.00-12.00	<b>SPREEKUR BORSTPROTHESE &amp; LINGERIE</b>   Voor advies over lingerie op maat met of zonder borstprothese en beha-reparaties. Telefonisch. GRATIS
CREATIEF / EXPRESSIEF		
Wo 05	14.00-15.30	<b>SPELEN MET KLANKEN</b>   Zonder muzikale kennis lekker samen muziek maken. .
Do 27	13.30-15.30	<b>CREATIEVE ONTMOETING MET LOTGENOTEN</b>   Maak kennis met creatieve technieken in een ontspannen sfeer. Zes bijeenkomsten met vaste groep. Meld u aan!
PSYCHOSOCIAAL		
Ma 03,10,17 Ma 31	13.30-15.00	<b>SPREEKUR MARGA THIJSSSEN (GZ-PSYCHOLOOG)</b>   Als u kanker hebt en klachten zoals vermoeidheid of sombere gevoelens. Telefonisch, beeldbellen of face-to-face.
Di 04,18	13.30-15.30	<b>SAMEN MET LOTGENOTEN</b>   Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker. Even met elkaar in gesprek. Meld u aan voor een nieuwe groep
Ma 10	13.30-15.30	<b>SAMEN MET LOTGENOTEN</b>   Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker. Even met elkaar in gesprek. Meld u aan voor een nieuwe groep
Do 06,13,20 Do 27	13.00-16.00	<b>SPREEKUR TER VOORBEREIDING MEDISCH GESPREK</b>   Praktische tips ter voorbereiding op een medisch gesprek met specialist, huisarts of verpleegkundige.
Di 11,25	09.30-10.30 10.30-11.30	<b>WANDELGESPREK 1-OP-1</b>   'Wandelen en stilstaan bij wat er is'. Wil je kennismaken met het 1-op-1 wandelgesprek? Maak een afspraak.
Di 11,25	13.30-15.30	<b>LOTGENOTENCONTACT BORSTKANKER</b>   Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met borstkanker om met elkaar uit te wisselen wat je bezighoudt. Vaste groep. Meld u aan voor een nieuwe groep.
Ma 17	19.30-21.00	<b>LOTGENOTENCONTACT PROSTAATKANKER</b>   Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met prostaatkanker. Er start weer een nieuwe groep. Meld u aan!
Wo 19	13.30-15.30	<b>LOTGENOTENCONTACT NABESTAANDEN</b>   Thema: 'Omgaan met verlies en rouw'. Zes bijeenkomsten met een vaste groep, Eerste van zes bijeenkomsten. Meld u aan!
Do 20	10.30-12.00	<b>LOTGENOTENCONTACT NAASTEN</b>   Ontmoet lotgenoten in eenzelfde positie om met elkaar uit te wisselen wat je bezighoudt. Meld u aan voor een nieuwe groep!
Do 20	13.45, 15.00	<b>IN BALANS BIJ KANKER</b>   Maak kennis met <i>Coaching bij kanker</i> . Een spreekuur voor uzelf of een van uw naasten. Zonder verwijzing.
Op afspraak		<b>INLOOFSPREEKUR WERK &amp; KANKER</b>   Maak een afspraak.
KINDEREN		
Za 01	13.00-15.00	<b>KIDSPOWER</b>   Als je te maken hebt met kanker in jouw gezin. Ontmoet andere kinderen in dezelfde situatie. Samen praten, knutselen, spelletjes doen en buiten spelen. GRATIS
Op afspraak		<b>SPREEKUR KINDEREN EN KANKER</b>   Op afspraak. GRATIS
VOEDING		
Op afspraak		<b>SPREEKUR KANKER &amp; LEEFSTIJL</b>   Voor vragen over fysieke, spirituele, energetische of mentale voeding. Op afspraak. GRATIS
Wo 12	15.00-16.30	<b>KOKEN MET GINA</b>   Online en interactieve workshop via ZOOM. Koken met biologische ingrediënten. Geef je op.