

LOTGENOTENCONTACT VOOR NABESTAANDEN

Dinsdag 27 februari, dinsdag 13 maart, dinsdag 27 maart 2018

13.30 – 15.30 uur. Eigen bijdrage: € 2,50

Thema: "Het omgaan met verlies en rouw na het verlies van je partner"



Ontmoet lotgenoten in dezelfde positie als jij. Drie bijeenkomsten waarin mensen hun eigen verhaal willen delen over het verlies van hun partner vanwege kanker. Als je partner overlijdt wordt je leven vaak ingrijpend anders. Samen praten we over o.a. de volgende vragen:

- Wat betekent dit voor jou in je dagelijkse leven?
- Waar loop je tegenaan?
- Wat doet je goed?
- Hoe reageert je omgeving op je verdriet?
- Hoe nu verder zonder je partner?

Deze en nog veel meer vragen en gevoelens rondom het verlies van je partner, houden je misschien wel dagelijks bezig. Vaak helpt het voor de verwerking, als je je gevoelens, gedachten en herinneringen met andere lotgenoten kunt delen.

Wanneer? Drie bijeenkomsten op de dinsdagmiddag, van 13.30 – 15.30 uur.
Dinsdag 27 februari, dinsdag 13 maart, dinsdag 27 maart 2018

Deelname: Minimaal 5 personen, die alle drie de bijeenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding: Marjo Heuts en Lilian Stegen

Aanmelding: Stuur een mail aan marjo.heuts@gmail.com Met vermelding 'Lotgenotencontact Rouw en verlies'. Bellen kan ook: 024-3237194