

OPENINGSTIJDENMaandag **13:00 - 16:00 uur** | Dinsdag t/m Donderdag **09.30 - 16.00 uur**

Op deze tijden is een gastheer/-gastvrouw aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Daarnaast zijn er nog speciale activiteiten waarvoor u zich kunt

aanmelden via onze website (www.marikenhuis.nl) of via een aanmeldformulier in het Marikenhuis.

Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

**SEPTEMBER 2017**

LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN		
Di 05	13.00-16.00	MASSAGE BIJ KANKER Kennismaken met ontspanningsmassage.
Wo 6	10.30-11.30	LIJF EN STEM Je ervaart hoe je je stem kunt gebruiken om je beter te voelen.
Wo 06,20	09.30-10.15	KENNISMAKEN MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE
Do 07, 28	10.00-11.30	KENNISMAKING MET ENERGETISCHE THERAPIE Hierbij wordt gekeken naar de mens als geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijk onderdelen.
Wo 27	14.00-15.00	VOETREFLEXZONEMASSAGE Voetreflexzonemassage geeft een weldadige ontspanning en ondersteunt een eventueel behandelingsproces
Wo 27	14.00-15.15	OPEN LES MINDFULNESS Door Mindfulness word je je bewuster van wat er in je omgaat en ontwikkel je een houding om daar met mildheid naar te kijken.
INFORMATIEF		
Di 05	19.00-21.15	INFORMATIEBIJENKOMST OVER WALK OF WISDOM Over het lopen van de pelgrimstocht Walk of Wisdom. GRATIS.
Do 28	19.00-21.30	INFORMATIEBIJENKOMST 'KANKER en WERK' Interactieve bijeenkomst om informatie te delen, ervaringen uit te wisselen en te reflecteren hoe kanker en werk zich tot elkaar verhouden. GRATIS.
PSYCHOSOCIAAL		
Ma 04,11 Ma 18,25	14.00-14.45	OPEN SPREEKUUR MICHEL BEX (Psycholoog HDI) Als u kanker hebt en klachten zoals vermoeidheid, stress, angst of sombere gevoelens. GRATIS
Di 05,19	13.30-15.30	SAMEN MET LOTGENOTEN Even met elkaar in gesprek...
Wo 06,13	10.00-11.30	INLOOESPREEKUUR JEANNE RENS Over levensvragen, leven en dood. Jeanne is pastor in de ontmoetingskerk. GRATIS.
VOEDING		
Ma 11	13.00-16.00	KOKEN MET GINA Eigen bijdrage € 5,00. Onder (bege)leiding van een kookexpert maakt u een heerlijke en verantwoorde maaltijd.
CREATIEF / EXPRESSIEF		
Do 07,15, Do 22,29	13.30-15.30	OPEN ATELIER 'Vrij schilderen' en andere creatieve activiteiten. In een ongedwongen sfeer, met verschillende materialen. Elke donderdagmiddag.
Do 07	14.00-15.30	SPELEN MET KLANKEN 'Iedere eerste donderdag van de maand samen muziek maken!' Geen kennis of ervaring op muziekgebied nodig. Elke eerste donderdag van de maand (behalve in de schoolvakanties).
Za 09	11.00-12.00	OPENING EXPOSITIE IN MARIKENHUIS Werken van Gerda en Toos Kemers
Do 21	10.30-12.30	SCHATGRAVEN IN HET MARIKENHUIS Spelen, zingen, bewegen, alles is mogelijk bij deze ontdekkingstocht. In acht bijeenkomsten maken we een mooie, warme herinnering aan jouw zomertijd. Je kunt op elk moment instromen.
KINDEREN		
Do 07, 21	18.30-20.00	SPREEKUUR KINDEREN EN KANKER Op afspraak Als u informatie zoekt over omgaan met kinderen die te maken hebben met kanker. GRATIS.
Za 23	14.00-16.00	KIDSPower MIDDAG Op afspraak Voor kinderen die geraakt zijn door kanker in hun omgeving. Met ruimte voor elkaars verhaal. GRATIS

Meer informatie over bovengenoemde activiteiten vindt u op www.marikenhuis.nl