



OPENINGSTIJDEN

Maandag **13.00 - 16.00 u** | Dinsdag t/m Donderdag **09.30 - 16.00 u**. Op deze tijden is een gastheer/-gastvrouw aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Ook zijn er speciale activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden via onze website (www.marikenhuis.nl) of via een aanmeld-formulier in het Marikenhuis. Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

SEPTEMBER 2019

SPECIAAL		
Wo 11	19.00-20.30	MARIKENCAFE IN WIJCHEN Informatiebijeenkomst in Wijkcentrum Wijchen West. Thema: 'Kanker in het gezin'. GRATIS
Do 26	19.30-21.30	ERGOTHERAPIE BIJ KANKER Informatiebijeenkomst door Lidwien Arts, ergotherapeut. Inloop 19.00 uur. GRATIS
LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN		
Di 03	13.30	WANDELEN IN DE GOFFERT Zin om samen op pad te gaan? Wil je je conditie opbouwen, je hoofd leegmaken of gewoon in de frisse lucht zijn? Doe dan mee!
Di 03, 24	09.30, 10.30 11.30	KENNISMAKEN MET ENERGETISCHE THERAPIE Hierbij wordt gekeken naar de mens in zijn geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijke onderdelen.
Wo 04, 18	09.30-11.30	KENNISMAKEN MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE Haptonomie gaat over de mens en zijn gevoelsleven. Craniosacraaltherapie is een vorm van behandelen waarbij de mens in zijn essentie wordt aangeraakt.
Wo 11, 25	13.30-15.30	KENNISMAKEN MET VOETREFLEXZONEMASSAGE Deze massage geeft een weldadige ontspanning en ondersteunt een eventueel behandlingsproces.
Do 12, 26	09.30-11.00	SPREEKUR PROTHESE LINGERIE Voor advies over lingerie op maat met of zonder borstprothese en beha-reparaties. Op afspraak. GRATIS
CREATIEF / EXPRESSIEF		
Wo 04	14.00-15.30	SPELEN MET KLANKEN Zonder muzikale kennis en zonder notenschrift lekker samen muziek maken. Iedereen kan meedoen.
Do 05, 12 Do 19	13.30-15.30	OPEN ATELIER 'Vrij schilderen' en andere creatieve activiteiten in een ongedwongen sfeer.
PSYCHOSOCIAAL		
Ma 02, 16	13.30-14.30 14.30-15.30	WANDELGESPREK 'Wandelen en stilstaan bij wat er is'. Wil je kennismaken met het 1-op-1 wandelgesprek in de Goffert? Maak een afspraak.
Wo 04, 18	10.30-12.00	INLOOPSPREEKUR WERK & KANKER Elke eerste en derde woensdag van de maand. GRATIS
Do 05, 12, Do 19	10.00, 11.15	IN BALANS BIJ KANKER Maak kennis met <i>Coaching bij kanker</i> . Een wekelijks spreekuur voor uzelf of een van uw naasten. Zonder verwijzing.
Di 03, 17	13.30-15.30	SAMEN MET LOTGENOTEN Groep a. Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker. Even met elkaar in gesprek ...
Ma 09, 23	13.30-15.30	SAMEN MET LOTGENOTEN Groep b. Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker. Even met elkaar in gesprek ...
Ma 09	19.30-21.30	LOTGENOTENCONTACT PROSTAATKANKER Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met prostaatkanker om met elkaar uit te wisselen wat je bezighoudt.
Ma 02, 16	13.30-15.30	LOTGENOTENCONTACT VOOR NABESTAANDEN Thema: "Het omgaan met verlies en rouw". Laatste twee van zes bijeenkomsten met een vaste groep deelnemers.
KINDEREN		
Do 05, 19	18.30-20.00	SPREEKUR KINDEREN EN KANKER Als u informatie zoekt over omgaan met kinderen die te maken hebben met kanker. Op afspraak. GRATIS
Do 19	19.30-21.00	CONTACTBIJENKOMST OUDERS Thema: 'Hoe ben jij de zomerperiode doorgekomen?'. Op deze contactavond vinden (groot)ouders herkenning, steun, praktische tips en bemoediging bij elkaar. Inloop vanaf 19.00 uur.