



OPENINGSTIJDEN

Maandag **13.00 - 16.00 u** | Dinsdag t/m Donderdag **09.30 - 16.00 u**. Op deze tijden is een gastheer/-gastvrouw aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Ook zijn er speciale activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden via onze website (www.marikenhuis.nl) of via een aanmeld-formulier in het Marikenhuis. Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

OKTOBER 2018

INFORMATIEBIJeenKOMST		
Ma 01	19.00-21.30	OKTOBER BORSTKANKERMAAND Informatie over 'Nieuwe ontwikkelingen bij de behandeling van borstkanker'. Inleider: Luc Strobbe, chirurg-oncoloog (CWZ). GRATIS
LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN		
Ma 01, 15	13.30-14.30 14.30-15.30	WANDELGESPREK IN DE GOFFERT 'Wandelen en stilstaan bij wat er is'. Wil je kennismaken met het 1-op-1 wandelgesprek? Maak een afspraak.
Di 02	13.30-14.30	WANDELEN IN DE GOFFERT Zin om samen op pad te gaan? Wil je je conditie opbouwen, je hoofd leegmaken of gewoon in de frisse lucht zijn? Doe dan mee!
Wo 10	13.30-15.30	MASSAGE BIJ KANKER Kennismaken met ontspanningsmassage. Een diepe ontspanning zorgt dat je energie weer gaat stromen.
Di 23	10.00-12.30	KENNISMAKEN MET VOETREFLEXZONEMASSAGE Deze massage geeft een weldadige ontspanning en ondersteunt een eventueel behandelingsproces.
Di 02, 16	10.00-13.00	KENNISMAKEN MET ENERGETISCHE THERAPIE Hierbij wordt gekeken naar de mens als geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijk onderdelen.
Wo 03, 17 Wo 31	09.15-12.00	KENNISMAKEN MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE Haptonomie gaat over de mens en zijn gevoelsleven. Craniosacraaltherapie is een vorm van behandelen waarbij de mens in zijn essentie wordt aangeraakt.
Wo 03, 24	10.00-11.00	BETER LEREN SLAPEN MET DE SOUNDER SLEEP METHODE Oefeningen en tips om beter te slapen. Groepsactiviteit.
CREATIEF / EXPRESSIEF		
Do 11, 18	13.30-15.30	OPEN ATELIER 'Vrij schilderen' en andere creatieve activiteiten in een ongedwongen sfeer.
Do 04	14.00-15.30	SPELEN MET KLANKEN Zonder muzikale kennis en zonder notenschrift lekker samen muziek maken. Iedereen kan meedoen.
PSYCHOSOCIAAL		
Di 02, 16, Di 30	13.30-15.30	SAMEN MET LOTGENOTEN Even met elkaar in gesprek ...
Wo 03, 17	10.30-12.00	INLOOPSPREEKUR WERK & KANKER Elke eerste en derde woensdag van de maand. GRATIS
Ma 01, 08 Ma 15, 22, Ma 29	14.00-15.00	OPEN SPREEKUR MICHEL BEX (Psycholoog HDI) Als u kanker hebt en klachten zoals vermoeidheid, stress, angst of sombere gevoelens. GRATIS
KINDEREN		
Do 04, 18	18.30-20.00	SPREEKUR KINDEREN EN KANKER Op afspraak Als u informatie zoekt over omgaan met kinderen die te maken hebben met kanker. GRATIS