



## OPENINGSTIJDEN

Maandag **13.00 - 16.00 u** | Dinsdag t/m Donderdag **09.30 - 16.00 u**. Op deze tijden is een gastheer/-gastvrouw aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Ook zijn er speciale activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden via onze website ([www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl)) of via een aanmeldformulier in het Marikenhuis. Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

## MAART 2019

EXTRA		
Do 07	15.00-17.00	<b>LIVE LOVE LOSE</b>   Lezing en expositie Doorleefboek, over rouw bij kinderen. Inloop vanaf 14.30 uur. GRATIS
Wo 13	19.00-20.30	<b>MARIKENCAFE IN WIJCHEN</b>   Een primeur! Informatiebijeenkomst in wijkcentrum de Brink in Wijchen. Thema: 'Kanker, wat nu... en hoe verder?' GRATIS
Do 28	19.30-21.30	<b>INFORMATIE OVER LONGKANKER</b>   Inleiders Julius Janssen, longarts en Jolanda van der Mee, oncologisch verpleegkundige. Er is veel gelegenheid tot het stellen van vragen. Inloop vanaf 19.00 uur. GRATIS
LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN		
Ma 04	13.30-15.30	<b>WANDELGESPREK IN DE GOFFERT</b>   'Wandelen en stilstaan bij wat er is'. Wil je kennismaken met het 1-op1 wandelgesprek? Maak een afspraak.
Di 05	13.30	<b>WANDELEN IN DE GOFFERT</b>   Zin om samen op pad te gaan? Wil je je conditie opbouwen, je hoofd leegmaken of gewoon in de frisse lucht zijn? Doe dan mee!
Wo 06 Ma 25	13.00-15.45	<b>KENNISMAKEN MET VOETREFLEXZONEMASSAGE</b>   Deze massage geeft een weldadige ontspanning en ondersteunt een eventueel behandelingsproces.
Wo 06, 20	09.15-12.15	<b>KENNISMAKEN MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE</b>   Haptonomie gaat over de mens en zijn gevoelsleven. Craniosacraaltherapie is een vorm van behandelen waarbij de mens in zijn essentie wordt aangeraakt.
Wo 13, 27	09.30-12.30	<b>KENNISMAKEN MET ENERGETISCHE THERAPIE</b>   Hierbij wordt gekeken naar de mens in zijn geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijke onderdelen.
Do 14, 28	09.30-11.00	<b>SPREEKUR PROTHESE LINGERIE</b>   Voor advies over lingerie op maat met of zonder borstprothese en beha-reparaties. Op afspraak. GRATIS
CREATIEF / EXPRESSIEF		
Do 07, 14 Do 21	13.30-15.30	<b>OPEN ATELIER</b>   'Vrij schilderen' en andere creatieve activiteiten in een ongedwongen sfeer.
Wo 13	14.00-15.30	<b>SPELEN MET KLANKEN</b>   Zonder muzikale kennis en zonder notenschrift lekker samen muziek maken. Iedereen kan meedoen.
PSYCHOSOCIAAL		
Ma 04, 11 Ma 18, 25	14.00-15.00	<b>OPEN SPREEKUR MICHEL BEX (PSYCHOLOOG HDI)</b>   Als u kanker hebt en klachten zoals vermoeidheid, stress, angst of sombere gevoelens.
Ma 04, 18	13.30-15.30	<b>LOTGENOTENCONTACT VOOR NABESTAANDEN</b>   Thema: 'Omgaan met verlies en rouw'. Zes bijeenkomsten met een vaste groep deelnemers.
Di 05, 19	13.30-15.30	<b>SAMEN MET LOTGENOTEN</b>   Even met elkaar in gesprek ...
Wo 06, 20	10.30-12.00	<b>INLOOPSPREEKUR WERK &amp; KANKER</b>   Elke eerste en derde woensdag van de maand. GRATIS
Ma 11, 25	19.30-21.30	<b>LOTGENOTENCONTACT VOOR NAASTEN</b>   Thema: 'Hoe bewaar ik mijn balans'. Zes bijeenkomsten met een vaste groep deelnemers.
KINDEREN		
Do 07, 21	18.30-20.00	<b>SPREEKUR KINDEREN EN KANKER</b>   Als u informatie zoekt over omgaan met kinderen die te maken hebben met kanker. Op afspraak. GRATIS

Meer informatie over hierboven genoemde activiteiten vindt u op [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl)