



OPENINGSTIJDEN

Maandag **13.00 - 16.00 u** | Dinsdag t/m Donderdag **09.30 - 16.00 u**. Op deze tijden is een gastheer/-gastvrouw aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Ook zijn er speciale activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden via onze website (www.marikenhuis.nl) of via een aanmeld-formulier in het Marikenhuis. Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

JUNI 2019

		SPECIAAL
Ma 03	19.30	INFORMATIE OVER PROSTAATKANKER Nieuwste ontwikkelingen bij de behandeling van (uitgezaaide) prostaatkanker. Inleiders zijn oncoloog Marieke Berends (CWZ) en verpleegkundig specialist Joost de Baaij (CWZ). Er is ook aandacht voor de Prostaatkanker Stichting (PKS). Inloop vanaf 19.00 uur. GRATIS
Wo 12	19.00-20.30	MARIKENCAFE IN WIJCHEN Informatiebijeenkomst in wijkcentrum de Brink in Wijchen. Thema: 'Werk en kanker'. GRATIS
Do 13	19.30-21.30	HUIDKANKER: FEITEN EN FABELS GAAT WEGENS OMSTANDIGHEDEN NIET DOOR
		LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN
Ma 03, 17	13.30-14.30 14:30-15:30	WANDELGESPREK IN DE GOFFERT 'Wandelen en stilstaan bij wat er is'. Wil je kennismaken met het 1-op1 wandelgesprek? Maak een afspraak.
Di 04	13.30	WANDELLEN IN DE GOFFERT Zin om samen op pad te gaan? Wil je je conditie opbouwen, je hoofd leegmaken of gewoon in de frisse lucht zijn? Doe dan mee!
Wo 05, Di 25	09.30-12.30	KENNISMAKEN MET ENERGETISCHE THERAPIE Hierbij wordt gekeken naar de mens in zijn geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijke onderdelen.
Do 06, 20	09.30-11.00	SPREEKUR PROTHESE LINGERIE Voor advies over lingerie op maat met of zonder borstprothese en beha-reparaties. Op afspraak. GRATIS
Wo 12, 26	09.15-12.15	KENNISMAKEN MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE Haptonomie gaat over de mens en zijn gevoelsleven. Craniosacraaltherapie is een vorm van behandelen waarbij de mens in zijn essentie wordt aangeraakt.
Wo 19	13.00-15.45	KENNISMAKEN MET VOETREFLEXZONEMASSAGE Deze massage geeft een weldadige ontspanning en ondersteunt een eventueel behandelingsproces.
		CREATIEF / EXPRESSIEF
Wo 05	14.00-15.30	SPELEN MET KLANKEN Zonder muzikale kennis en zonder notenschrift lekker samen muziek maken. Iedereen kan meedoen.
Do 06, 13 Do 20	13.30-15.30	OPEN ATELIER 'Vrij schilderen' en andere creatieve activiteiten in een ongedwongen sfeer.
		PSYCHOSOCIAAL
Ma 03, 17	14.00-15.00	OPEN SPREEKUR MARGA THIJSEN (GZ-PSYCHOLOOG) Als u kanker hebt en klachten zoals vermoeidheid, stress, angst of sombere gevoelens.
Wo 05, 19	10.30-12.00	INLOOPSPREEKUR WERK & KANKER Elke eerste en derde woensdag van de maand. GRATIS
Do 06, 13 Do 20, 27	10.00-12.15	IN BALANS BIJ KANKER Maak kennis met <i>Coaching bij kanker</i> . Een wekelijks spreekuur voor uzelf of een van uw naasten. Kosteloos, zonder verwijzing.
Di 11, 25	13.30-15.30	SAMEN MET LOTGENOTEN Even met elkaar in gesprek ...
Ma 24, Ma 1 juli	19.30-21.30	LOTGENOTENCONTACT PROSTAATKANKER Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met prostaatkanker om met elkaar uit te wisselen wat je bezighoudt.
		KINDEREN
Do 06, 20	18.30-20.00	SPREEKUR KINDEREN EN KANKER Als u informatie zoekt over omgaan met kinderen die te maken hebben met kanker. Op afspraak. GRATIS
		VOEDING
Ma 03	14.00-15.00	SPREEKUR VOEDING Voor vragen over fysieke, spirituele, energetische of mentale voeding. Op afspraak. GRATIS