

**GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN IN JULI EN AUGUSTUS**Maandag t/m Donderdag **13:00 - 16:00 uur**

Op deze tijden is een gastheer/-gastvrouw aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Daarnaast zijn er in juli en augustus op beperkte schaal speciale activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden via onze website ([www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl)) of via een aanmeldformulier in het Marikenhuis. Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

**JULI / AUGUSTUS 2017**

<b>EXTRA</b>		
Maandag 17 juli	12.00-15.00	<b>MARIKENMAANDAG OP MUSEUMPLEIN &amp; SPIEGELWAAL</b> Vierdaagsefeesten en Marikenhuis stappen voor elkaar. Doe mee aan de lunch-yoga-wandeltocht op Marikenmaandag 17 juli. Meer info en aanmelden: <a href="http://dg.nl/club">http://dg.nl/club</a>
Ma 17 t/m do 20	13.00-16.00	<b>OPEN HUIS</b>   Elke middag met Marikenbroodjes. Voor lopers en niet-lopers!
<b>LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN</b>		
Woe 5 juli Woe 23 aug	09.30-10.15	<b>KENNISMAKING MET HAPTONOMIE en/of CRANIO-SACRAALTHERAPIE</b>
Woe 23 aug	10.30-10.15	<b>ONTSPANNEN OP DE WOENSDAGOGHTEND</b>
Woe 5 juli	10.30-11.30	<b>LIJF EN STEM</b>   Een workshop waarin je ervaart hoe je je stem kunt gebruiken om je beter te voelen.
Do 13, 27 Juli Do 10, 24 aug	14.00-15.30	<b>KENNISMAKING MET ENERGETISCHE THERAPIE</b>   Hierbij wordt gekeken naar de mens als geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijk onderdelen.
Di 01, 22 aug	13.30-15.30	<b>MASSAGE BIJ KANKER</b>   Kennismaken met ontspanningsmassage. Door: Helma van der Wielen en Astrid Eerman
<b>PSYCHOSOCIAAL</b>		
Ma 03,10,17 juli; ma 15,22,29 aug	14.00-14.45	<b>OPEN SPREEKUR MICHEL BEX (Psycholoog HDI)</b>   Als u kanker hebt en klachten zoals vermoeidheid, stress, angst of sombere gevoelens. Elke maandagmiddag. Niet op 24, 31 juli en 8 augustus. GRATIS
Di 11, 25 juli Di 22 aug	13.30-15.30	<b>SAMEN MET LOTGENOTEN</b>   Even met elkaar in gesprek...
<b>CREATIEF / EXPRESSIEF</b>		
Do 06 juli	13.30-15.30	<b>OPEN ATELIER</b>   'Vrij schilderen' en andere creatieve activiteiten. In een ongedwongen sfeer, met verschillende materialen. Dit is het laatste open atelier voor de zomer. We gaan weer 'open' op do 24 augustus.
Do 06 juli	14.00-15.30	<b>SPELEN MET KLANKEN</b>   Op zoek naar de expressiemogelijkheden met een zeer breed scala van instrumenten. Geen kennis of ervaring op muziekgebied nodig. Elke eerste donderdag van de maand. Svp vooraf aanmelden. Niet in augustus.
Do 13, 27 juli Do 10 aug	13.30-15.30	<b>SCHATGRAVEN IN HET MARIKENHUIS</b>   Spelen, zingen, bewegen, mediteren, alles is mogelijk bij deze ontdekkingsstocht. We maken samen een mooie, warme herinnering aan jouw zomertijd. In totaal acht bijeenkomsten (ook op 21 sept, 5 okt, 19 okt, 2 nov). Je kunt op elk moment instromen.
Do 24 aug	10.30-15.30	
<b>KINDEREN</b>		
Do 06, 20 juli Do 03, 17 aug	18.30-20.00	<b>SPREEKUR KINDEREN EN KANKER</b>   Op afspraak   Als u informatie zoekt over omgaan met kinderen die te maken hebben met kanker. GRATIS.

Meer informatie over bovengenoemde activiteiten vindt u op [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl)